

Selbstverteidigung für Kinder

Was?

Körperbeherrschung, Situationen einschätzen, sich schützen und verteidigen, Formen und Techniken beherrschen, Krafttraining, Kampfspiele, Kräftemessen

Wann?

Während der Schulzeit immer montags

1. Gruppe 14:00 – 15:00 Uhr, 2. Gruppe 15:00 – 16:00 Uhr

Fortgeschrittene 16:00 – 17:00 Uhr

Ferientraining, Wochenendseminare sowie Einzelunterricht nach Absprache

Wo?

Grundschule Zepernick - in der Aula
Schönerlinder Straße, 16341 Panketal

Wer?

Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.

Eltern sind als Zuschauer herzlich willkommen.

Der Trainer, Herr Trumbach, arbeitet seit 2006 selbständig an verschiedenen Berliner Grund- und Oberschulen und betreibt seit 2009 eine eigene Kampfkunstwerkstatt in Mariendorf.

Information & Kontakt

Vielfarb Social gGmbH

info@vielfarb.de

Daniel Trumbach: 0162 / 9451387

E-Mail: daniel@kampfkunst-werkstatt.de