

# Hand in Hand – Dein Familienzentrum

## Montag

11 – 12:30 h

### Krabbelgruppe

Mit dem Krabbeln begeben sich Kinder auf Entdeckungstour. Eine Familienhebamme besucht uns regelmäßig. (0 – 12 Monate)



12:30 – 13:30 h

### Mittagstisch im Pappelcafé

Unter dem Motto „Gemeinsam genießen“ bieten wir frische, leckere Mittagsgerichte an, eine Anmeldung ist erbeten.

12:30 – 17:30 h

### PappelCafé

Unser Café bietet Ihnen einen schönen Platz zum Ausruhen, Unterhalten und Genießen.

15 – 18 h

### Offene Kreativwerkstatt

Die Werkstatt steht jedem offen, der sich im Basteln, Nähen oder Keramik ausprobieren will.

18 – 19:30 h

### Frauensport

Abschalten vom Alltag und Spaß durch Bewegung!

## Dienstag

12:30 – 13:30 h

### Mittagstisch im Pappelcafé

Unter dem Motto „Gemeinsam genießen“ bieten wir frische, leckere Mittagsgerichte an, eine Anmeldung ist erbeten.

12:30 – 17:30 h

### PappelCafé

Unser Café bietet Ihnen einen schönen Platz zum Ausruhen, Unterhalten und Genießen.



15 – 18 h

### Winterspielplatz

Wenn es im Winter auf den Spielplätzen ungemütlich wird, bieten wir mit jeder Menge Spielzeug die Gelegenheit zum Austoben. (2 – 4 J.)

15 – 18 h

### Kiezcafé

In unserer Wertstatt haben wir verschiedene Bastelangebote für euch vorbereitet. Begleitet von einer Tasse Kaffee oder Tee sind der Kreativität von Groß bis Klein keine Grenzen gesetzt!

## Mittwoch

10 – 12 h

### Offene Beratung

Wir beraten Sie zu den kleinen und großen Problemen des Alltags. Auch für alle Fragen rund um Familie und Erziehung haben wir immer ein offenes Ohr.

11 – 13 h

### Nadel und Faden

Hier dreht sich alles ums Nähen. Jeder ist eingeladen, sich an unseren Nähmaschinen mit Stoff und Faden auszuprobieren.

12:30 – 13:30 h

### Mittagstisch im Pappelcafé

Unter dem Motto „Gemeinsam genießen“ bieten wir Ihnen täglich frische, leckere Mittagsgerichte an, eine Anmeldung ist erbeten.

14:30 – 16 h

### Cucula

Alles wird selbst gemacht. Im ganzen Jahr wird gesät, geharkt und geerntet, danach wird gekocht.

16 – 18 h

### Sprachcafé Pappel-la-Papp

Bei Kaffee und Kuchen treffen sich Menschen aller Kulturen und üben Deutsch oder andere Sprachen.

## Donnerstag

8 – 11 h

### Familienfrühstück im Pappelcafé

Gemeinsam beginnen wir den Tag mit einem ausgedehnten Buffet und guten Unterhaltungen.



12:30 – 13:30 h

### Mittagstisch im Pappelcafé

Unter dem Motto „Gemeinsam genießen“ bieten wir frische, leckere Mittagsgerichte an, eine Anmeldung ist erbeten.

15:30 – 19 h

### Lecker Schmecker

Herzhafte und süße werden Speisen zubereitet, während die Kinder bei der Herstellung helfen und verschiedene Lebensmittel kennen lernen. (2. + 4. Donnerstag im Monat)

## Freitag

10 – 11:30 h

### Krabbelgruppe

Mit dem Krabbeln begeben sich Kinder auf Entdeckungstour. Eine Familienhebamme besucht uns regelmäßig. (0 – 12 Monate)

12:30 – 13:30 h

### Mittagstisch im Pappelcafé

Unter dem Motto „Gemeinsam genießen“ bieten wir frische, leckere Mittagsgerichte an, eine Anmeldung ist erbeten.

15 – 18 h

### Männerjob

Dein Kind kann stolz auf dich sein.  
(monatlich – siehe unten)

## Samstag

12 – 17 h

### Männerjob

Dein Kind kann stolz auf dich sein.

Väter verbringen wertvolle Zeit mit ihren Kindern! Gemeinsam wird auf Bäume geklettert, Buden gebaut, ein Feuer entzündet, mit dem Bogen ausprobiert und Regenwürmer erforscht. (monatlich)

Gefördert von:



**Familienzentrum „Hand in Hand“**  
Else-Jahn-Straße 41  
13088 Berlin-Weißensee

**Anmeldung und Kontakt**  
Telefon: 030.516956255  
Fax: 030.516956292

Mail: [familienzentrum@vielfarb.de](mailto:familienzentrum@vielfarb.de)  
[www.facebook.com/vielfarb.de](https://www.facebook.com/vielfarb.de)

